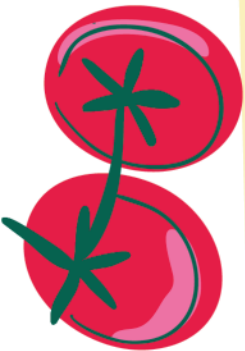


Manger en saison

Calendrier des récoltes des fruits et légumes d'ici



	JAN	FÉV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC
Fines herbes						■	■	■	■	■		
Fleur d'ail						■	■	■				
Fraise						■	■	■	■	■		
Framboise							■	■	■			
Haricot jaune/vert							■	■	■	■		
Laitue							■	■	■	■		
Maïs sucré							■	■	■	■		
Melon cantaloup							■	■	■			
Melon d'eau							■	■	■			
Melon miel								■	■	■		
Mûres								■	■	■		
Okra								■	■	■		
Oignon espagnol								■	■	■	■	■
Oignon jaune	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Oignon rouge	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Oignon vert						■	■	■	■	■		
Panais	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Patate douce	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pâtisson								■	■	■	■	
Piment fort								■	■	■	■	
Poire								■	■	■	■	
Poireau	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pois mange-tout								■	■	■		
Poivron								■	■	■	■	
Pomme	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pomme de terre	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Prune								■	■	■	■	
Rabiole	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Radicchio							■	■	■	■	■	
Radis en feuilles						■	■	■	■	■	■	
Rhubarbe						■	■	■	■	■	■	
Rutabaga	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Scarole							■	■	■	■	■	
Tête de violon						■	■	■	■	■	■	
Tomate de champ							■	■	■	■	■	